



**Bekijk eveneens onze folders over:**

- \* Mindful met je baby
- \* Baby
- \* Psychische problemen rondom de zwangerschap

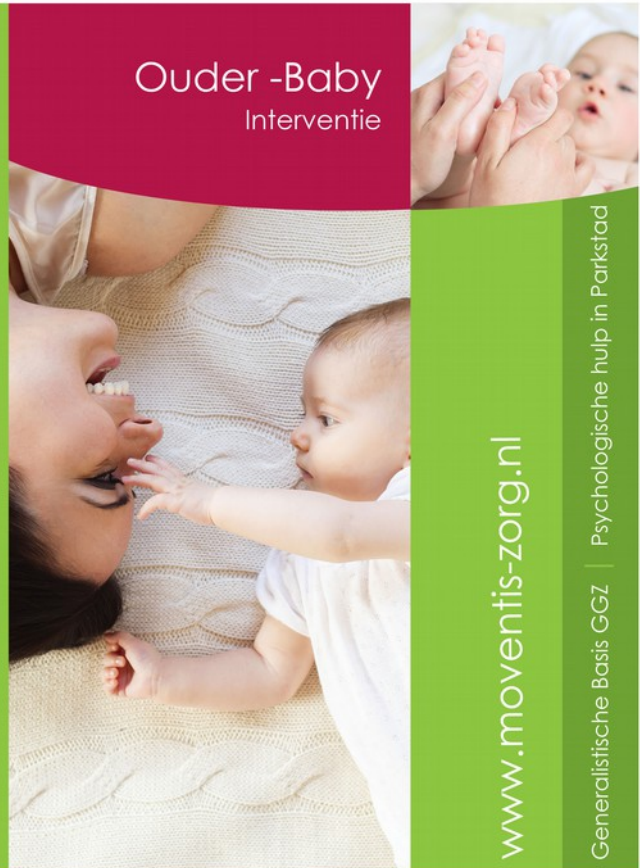
Grupellostraat 18  
6461 EV Kerkrade

Prins Hendriklaan 376 B018  
6443 AE Brunssum

KvK 59772379

045 511 76 15  
info@movementis-zorg.nl  
www.movementis-zorg.nl

Ouder -Baby  
Interventie



[www.movementis-zorg.nl](http://www.movementis-zorg.nl)

Generalistische Basis GGZ | Psychologische hulp in Parkstad

Voor ouders met psychische problemen is een zwangerschap en de zorg en verantwoordelijkheid voor een baby vaak een hele belasting. Gevoelens van tekort schieten, somberheid, schuld en verwarring over wat goed en slecht is, kunnen de boventoon voeren. In zo'n situatie vinden veel ouders het moeilijk om een goede band te krijgen met hun baby. Ze genieten niet van hun kindje terwijl ze dat wel graag willen. Herkent u zich hierin? Dan is de ouder-baby-interventie misschien iets voor u.

### Jouw leven

Moventis biedt extra zorg voor ouders met psychische problemen en hun baby. Dit gebeurt in de vorm van begeleiding thuis. Het gaat daarbij om het verbeteren of het herstellen van het contact tussen ouder en kind. U krijgt informatie over opvoeding en u kunt (praktische) vragen stellen. De begeleider maakt samen met u een plan dat is afgestemd op uw situatie en de behoeften van u en uw kind.

*“Dankzij de extra begeleiding na de geboorte van onze zoon voel ik me minder onzeker over de opvoeding”*

*(uitspraak van een moeder die heeft deelgenomen)*



Andere gezinsleden worden zoveel mogelijk bij de begeleiding betrokken. De ouder-babyinterventie richt zich niet op uw psychische problemen, maar op het contact tussen u en uw baby. Als bij de baby sprake is van een ernstige ontwikkelingsachterstand dan is andere hulp noodzakelijk.

### Doel

Het verbeteren van het contact tussen u en uw baby. Hierdoor wordt u zich bewust van uw mogelijkheden en kunt u veel meer genieten van uw baby.

### Voor wie?

De ouder-babyinterventie is voor ouders die in behandeling zijn bij een instelling voor geestelijke gezondheidszorg of een eerstelijnspsycholoog. Uw baby is maximaal 12 maanden oud.